



БЕСПЛАТНА РЕКРЕАЦИЈА И СПОРТСКЕ АКТИВНОСТИ НА ВРАЧАРУ

На иницијативу и уз подршку општине Врачар, Центар за физичку културу „Врачар“ и Канцеларија за младе наше општине организују током лета бесплатне програме рекреације и спортског вежбања за грађане Врачара.

Школа скејта одржава се недељом од 11:00 до 13:00 часова у Чубурском парку. Стручњаци Борд шопа и тим Канцеларије за младе показаће младима како се правилно изводе сви трикови и вештине на скејту. За школу скејта пријаве се врше на телефоне 063-837-125 и 2455-535.

Сваког уторка и четвртка од 18:30 до 19:30 часова тренери клуба Хуа канг организују у Карађорђевој парку вежбање тај чија за грађане свих старосних група. Такође, професори физичке културе из Центра за физичку културу „Врачар“ ће у фитнес парку у Милешевској улици код броја 42, давати инструкције о правилном вежбању на справама, уторком од 19:00 до 20:00 и суботом од 10:00 до 11:00 часова.

У уторак, 3. августа у Центру за физичку културу „Врачар“ почиње бесплатна летња школа аикида. Овај пројекат који реализује аикидо клуб „Центар“ у сарадњи са општином Врачар, назван је „Аикидо у свакодневном животу“ и намењен је побољшању општег психофизичког стања, првенствено средњошколаца, студената и запослених. Аикидо је једна од ретких спортских вештина у којима се може постићи добар резултат и када се са вежбањем почне у старијем узрасту.

Све информације о бесплатној летњој школи аикида могу се видети на сајту www.aikido-centar.org.rs или добити позивом на број телефона 063 353 402.

Општина Врачар позива све заинтересоване грађане да се прикључе организованом бесплатном вежбању, да учине нешто добро за себе и своје здравље.

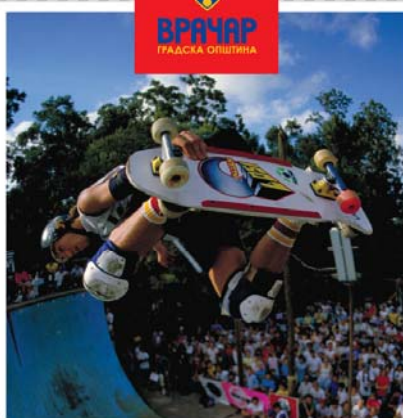
СВИ ПРОГРАМИ СУ БЕСПЛАТНИ



Вежбање на отвореном
Тај чи, у Карађорђево
парку, уторком и четвр
тком од 18.30 до 19.30
часова

Контакт телефон: 26 82 164

Тај чи



Школа скејта

Школа скејта која се организује у сарадњи са Канцеларијом за младе општине Врачар у скејт парку у Чубурцу недељом од 11.00 до 13.00 часова

Контакт телефон: 28 35 824



ПРОГРАМИ ПОЧИЊУ 12. ЈУЛА 2010.

У сарадњи са ЦФК Врачар, професори физичке културе даваће инструкције о правилном вежбању на справама у фитнес парку у Милешевској улици код броја 42, уторком од 19.00 до 20.00 и суботом од 10.00 до 11.00 часова



Контакт телефон: 24 52 342

Фитнес

